IPS ALESO SAS
GRUPO EMPRESARIAL

No. Identificación	900658333-7
Dirección:	CALLE 63 No. 11-45 CONS 303 - 402
Telefono:	60146612436013099411
Email:	gerencia@alesoips.com

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL con enfasis en OSTEOMUSCULAR

Información General



Fecha impresión:	BOGOTA D.C. - 2024/07/31	Nro Ingreso:	20240722020170
Paciente:	EIDA MARLEN GUALTEROS VANEGAS	CC:	20678886
Edad:	54 años	Nombre Cliente:	FUNDACION PARA LA ASISTENCIA DE LA NIÑEZ ABANDONADA
Género:	Femenino	Tipo Evaluación:	MANIPULADOR DE ALIMENTOS
Cargo:	OPERARIO	Convenio:	FUNDACION PARA LA ASISTENCIA DE LA NIÑEZ ABANDONADA
Orígen:	0	Destino:	0
Fecha Salida:	2024-07-23 16:47:03	Fecha Atención:	2024-07-22 15:32:38
Sede:	PRINCIPAL		

Pruebas de Apoyo Diagnóstico

PARACLINICOS **LABORATORIO CLINICO** **COMPLEMENTARIOS** **VACUNAS**

Certificacion de Aptitud

CONCEPTO - EXAMEN MANIPULADOR DE ALIMENTOS:	APTO PARA MANIPULAR ALIMENTOS CON RECOMENDACIONES
OBSERVACIONES AL CONCEPTO:	VALORACION MEDICINA LABORAL ANUAL, CONTROL POR OPTOMETRIA Y MEDICINA GENERAL EN EPS, USO DE CORRECCION OPTICA VISION PROXIMA, CONTROL PESO CORPORAL POR NUTRICION, ALTERNAR POSTURAS BIPEDESTACION DURANTE LA JORNADA LABORAL, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS CADA DOS HORAS CON DURACION DE 5 MINUTOS , INCLUIR PVE VISUAL NY OSTEOMUSCULAR
ENFASIS - OSTEOMUSCULAR:	ALTERADO

Recomendaciones Generales

- [x] Examen Periodico Ocupacional
- [x] Pausas Activas
- [x] Higiene Postural
- [ ] Realizacion Pruebas Complementarias
- [x] Uso de E.P.I.
- [ ] Remitir a EPS
- [ ] Continuar Manejo Medico

Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

Visual:	Educación en higiene visual. Uso de protección visual según tipo de exposición. Adecuada iluminación del puesto de trabajo. Pausa activa visual.
Cardiovascular:	Reducir el consumo de azucares, harinas, sal, grasas y fritos; asistir a programas periodicos de promoción y prevención de riesgo cardiovascular en su EPS. Control periodico de peso, control de tensión arterial preventiva.

NINGUNA

Tipo Limitación: ninguna

Observación: VALORACION MEDICINA LABORAL ANUAL, CONTROL POR OPTOMETRIA Y MEDICINA GENERAL EN EPS, USO DE CORRECCION OPTICA VISION PROXIMA, CONTROL PESO CORPORAL POR NUTRICION, ALTERNAR POSTURAS BIPEDESTACION DURANTE LA JORNADA LABORAL, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS CADA DOS HORAS CON DURACION DE 5 MINUTOS , INCLUIR PVE VISUAL NY OSTEOMUSCULAR

Autorizo la realización de exámenes ocupacionales según consentimiento informado y política de protección de datos diligenciadas en el autoreporte de condiciones de salud que previamente firme. La firma del paciente referida en este documento es imagen extraída del consentimiento informado y política de protección de datos diligenciada y firmada por cada paciente antes de ingresar a la atención donde nos autoriza a practicarle los exámenes médicos y paraclínicos correspondientes. La imagen de firma del paciente certifica que se presento y diligencio el documento de consentimiento informado el cual reposa en los archivos de IPS GRUPO EMPRESARIAL ALESO SAS.

DRA. MARINA HERRERA BENITEZ
MEDICINA DEL TRABAJO

Eida Gualteros V.

IPS ALESO SAS
GRUPO EMPRESARIAL

No. Identificación	900658333-7
Dirección:	CALLE 63 No. 11-45 CONS 303 - 402
Telefono:	60146612436013099411
Email:	gerencia@alesoips.com

CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD LABORAL con enfasis en OSTEOMUSCULAR

Información General



Fecha impresión:	BOGOTA D.C. - 2024/07/31	Nro Ingreso:	20240722020172
Paciente:	ALBA NORY AGREDO GALVIS	CC:	24577646
Edad:	59 años	Nombre Cliente:	FUNDACION PARA LA ASISTENCIA DE LA NIÑEZ ABANDONADA
Género:	Femenino	Tipo Evaluación:	MANIPULADOR DE ALIMENTOS
Cargo:	OPERARIO	Convenio:	FUNDACION PARA LA ASISTENCIA DE LA NIÑEZ ABANDONADA
Orígen:	0	Destino:	0
Fecha Salida:	2024-07-23 16:56:42	Fecha Atención:	2024-07-22 15:57:17
Sede:	PRINCIPAL		

Pruebas de Apoyo Diagnóstico

PARACLINICOS **LABORATORIO CLINICO** **COMPLEMENTARIOS** **VACUNAS**

Certificacion de Aptitud

CONCEPTO - EXAMEN MANIPULADOR DE ALIMENTOS:	APTO PARA MANIPULAR ALIMENTOS CON RESTRICCIONES
OBSERVACIONES AL CONCEPTO:	VALORACION MEDICINA LABORAL ANUAL, CONTINUAR CONTROLES Y SEGUIMIENTO POR MEDICO ESPECIALISTA TRATANTE, CONTINUAR CON LAS RECOMENDACIONES EMITIDAS POR EL MEDICO ESPECIALISTA, PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS CON DURACION DE 5 MINUTOS, EVITAR POSTURAS PROLONGAS BIPEDESTACION DURANTE LA JORNADA LABORAL, MANEJO ADECUADO DE CARGAS, EVITAR DESPLAZAMIENTO POR TERRENOS IRREGULARES. INCLUIR PVE OSTEOMUSCULAR
ENFASIS - OSTEOMUSCULAR:	ALTERADO

Recomendaciones Generales

- [x] Examen Periodico Ocupacional
- [x] Pausas Activas
- [x] Higiene Postural
- [ ] Realizacion Pruebas Complementarias
- [x] Uso de E.P.I.
- [ ] Remitir a EPS
- [ ] Continuar Manejo Medico

Recomendaciones Ocupacionales Preventivas

NINGUNA

Tipo Limitación: ninguna

Observación: VALORACION MEDICINA LABORAL ANUAL, CONTINUAR CONTROLES Y SEGUIMIENTO POR MEDICO ESPECIALISTA TRATANTE, CONTINUAR CON LAS RECOMENDACIONES EMITIDAS POR EL MEDICO ESPECIALISTA, PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS CON DURACION DE 5 MINUTOS, EVITAR POSTURAS PROLONGAS BIPEDESTACION DURANTE LA JORNADA LABORAL, MANEJO ADECUADO DE CARGAS, EVITAR DESPLAZAMIENTO POR TERRENOS IRREGULARES. INCLUIR PVE OSTEOMUSCULAR

Autorizo la realización de exámenes ocupacionales según consentimiento informado y política de protección de datos diligenciadas en el autoreporte de condiciones de salud que previamente firme. La firma del paciente referida en este documento es imagen extraída del consentimiento informado y política de protección de datos diligenciada y firmada por cada paciente antes de ingresar a la atención donde nos autoriza a practicarle los exámenes médicos y paraclínicos correspondientes. La imagen de firma del paciente certifica que se presento y diligencio el documento de consentimiento informado el cual reposa en los archivos de IPS GRUPO EMPRESARIAL ALESO SAS.

DRA. MARINA HERRERA BENITEZ
MEDICO DEL TRABAJO
LIC. S.O. 7762/21
R.M. 16655

Profesional Ocupacional: DRA. MARINA HERRERA BENITEZ
Registro M.D: 16655
Licencia S.O: 7762/21

Firma del Paciente: ALBA NORY AGREDO GALVIS
Identificacion: CC. - 24577646